



नेपाल राष्ट्र बैंक  
सुरक्षाकर्मी (करार) पदको परीक्षाको पाठ्यक्रम  
(सहायक सुरक्षा, रक्षक र सिपाही पदको लागि)

परीक्षाको किसिम

सि.नं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	प्रयोगात्मक परीक्षा	५०	२५
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

१. प्रथम चरण: लिखित परीक्षा योजना

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंक	समय
क) सामान्य ज्ञान र सेवाको ज्ञान	७०	४०	बस्तुगत: बहुवैकल्पिक प्रश्न	३५ प्रश्न × २ अंक	२ घण्टा
ख) विषयगत लेखन	३०		विषयगत: छोटो उत्तर	६ प्रश्न × ५ अंक	

प्रथम चरण: लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

अ) सामान्य ज्ञान

(क) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, भौगोलिक सीमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।

(ख) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान ।

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या) ।

(ङ) नेपाल राष्ट्र बैंक सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

(च) राजनैतिक विकास क्रम, समसामयिक विषय र नविनतम जानकारी ।

## आ) सेवाको ज्ञान

### (क) सुरक्षा सम्बन्धी

- सुरक्षाको अर्थ/परिभाषा, व्यक्तिगत सुरक्षा (Personal Security), सामानको सुरक्षा (Assets Security), महत्वपूर्ण/संवेदनशील स्थान (Vulnerable Point) को सुरक्षा, महत्वपूर्ण व्यक्ति(VIP/VVIP)को सुरक्षा, महत्वपूर्ण व्यक्तिको निवास स्थानको सुरक्षा, समारोह स्थलको सुरक्षा, साँचो सुरक्षा(Key Security), ATM सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान ।

### (ख) सुरक्षा सामग्री तथा हतियार सम्बन्धी ज्ञान ।

- Metal Detector, Fire Extinguisher, CCTV / Sensor, X-Ray Machine, Walk Through Gate आदिको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान ।

### (ग) सुरक्षा विधि सम्बन्धी ज्ञान

- खानतलासी गर्ने तरिका (व्यक्तिगत/शरीर खानतलासी, सवारी खानतलासी आदि) ।
- रेड, एम्बुस, रोडब्लक, पेट्रोलिड लगायत बैकिड सुरक्षामा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरु ।
- सञ्चार विधि र रेडियो सेटको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान ।
- Surveillance System / Reporting System सम्बन्धी ज्ञान ।
- Physical Training, Unarmed Combat / Drill सम्बन्धी ज्ञान ।

### (घ) जनसम्पर्क तथा समन्वय सम्बन्धी ज्ञान

- आगन्तुक सम्बन्धी दर्ता/पास विवरण तथा परिचयपत्र चेक गर्ने तरिका ।
- गाडी पार्किङ तथा पार्किङ स्थलको छनौट ।

### (ङ) सुरक्षाकर्मीको व्यावसायिक र व्यक्तिगत गुणहरु सम्बन्धी ज्ञान

- आदर्श सुरक्षाकर्मीमा हुनुपर्ने गुणहरु ।
- ड्युटीमा बस्दा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरु ।
- सेन्ट्रीको काम तथा कर्तव्य ।
- आदेश तथा मर्यादा पालना ।
- समय पालना तथा अनुशासन ।
- प्राथमिक उपचार ।

### (च) दुर्घटनामा उद्धार तथा घटनाको प्रतिवेदन सम्बन्धी ज्ञान ।

### (छ) चिठीपत्र/निवेदन लेखन ।

## २. द्वितीय चरण: प्रयोगात्मक परीक्षा

क्रियाकलाप(Events)	सिट अप	पुस अप	चिनअप	दौड	जम्माअंक
पूर्णाङ्क	१०	१०	१०	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	५	५	५	१०	२५

- द्वितीय चरण: प्रयोगात्मक परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट-क मा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

## ३. तृतीय चरण: अन्तर्वार्ता परीक्षा (मौखिक)

### द्रष्टव्य:

१. प्रश्नहरू यथासम्भव नेपाली माध्यममा सोधिनेछन् । तर विषयलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने प्रश्न अंग्रेजीमा सोध्न सकिनेछ ।
२. विषयगत लेखनको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
३. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
४. द्वितीय चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको अन्तर्वार्तामा समावेश गराइने छ ।
५. उम्मेदवारले प्रथम चरण, द्वितीय चरण र तृतीय चरणमा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कहरू जोडी कूल अङ्कको आधारमा योग्यताक्रमानुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।
६. यो पाठ्यक्रम मिति २०७८ साउन १ गतेदेखि लागु हुनेछ ।

“परिशिष्ट-क”

(क) सिटअप

सि.नं.	प्राप्ताङ्क	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	१० पटकभन्दा कम ।	५ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	१० पटक ।	५ पटक ।
३.	थप ०.५ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	२० पटक वा सोभन्दा माथि ।	१५ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(ख) पुस अप

सि.नं.	प्राप्ताङ्क	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	१० पटकभन्दा कम ।	५ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	१० पटक ।	५ पटक ।
३.	थप ०.५ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	२० पटक वा सोभन्दा माथि ।	१५ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(ग) चिनअप/पुलअप

सि.नं.	प्राप्ताङ्क	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	५ पटकभन्दा कम ।	३ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	५ पटक ।	३ पटक ।
३.	थप १ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	१० पटक वा सोभन्दा माथि ।	८ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(घ) दौड (५०० मिटर)

सि.नं.	प्राप्ताङ्क	पुरुषको लागि समय	महिलाको लागि समय
१.	२० अंक	९० सेकेन्डसम्म ।	१२० सेकेन्डसम्म ।
२.	१७ अंक	९१ सेकेन्डदेखि १०० सेकेन्डसम्म ।	१२१ सेकेन्डदेखि १३० सेकेन्डसम्म ।
३.	१४ अंक	१०१ सेकेन्डदेखि ११० सेकेन्डसम्म ।	१३१ सेकेन्डदेखि १४० सेकेन्डसम्म ।
४.	१० अंक	१११ सेकेन्डदेखि १२० सेकेन्डसम्म ।	१४१ सेकेन्डदेखि १५० सेकेन्डसम्म ।
५.	अनुर्तिण	१२० सेकेन्डभन्दा बढी ।	१५० सेकेन्डभन्दा बढी ।