नेपाल राष्ट्र बैंक

सुरक्षाकर्मी (करार) पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(पिपा पदको लागि)

परीक्षाको किसिम

सि.नं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	प्रयोगात्मक परीक्षा	५०	२५
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

१. प्रथम चरणः लिखित परीक्षा

विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंक	समय
क) सामान्य ज्ञान र सेवाको ज्ञान	७०	४०	बस्तुगतः बहुबैकल्पिक प्रश्न	३५ प्रश्न × २ अंक	२ घण्टा
ख) विषयगत लेखन	३०		विषयगतः छोटो उत्तर	६ प्रश्न × ५ अंक	

प्रथम चरणः लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

अ) सामान्य ज्ञान

(क) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, भौगोलिक सीमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।

(ख) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान ।

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या) ।

(ङ) नेपाल राष्ट्र बैंक सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

(च) राजनैतिक विकास क्रम, समसामयिक विषय र नविनतम जानकारी ।

आ) सेवाको ज्ञान

१) सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान

(क) सुरक्षाको अर्थ/परिभाषा, व्यक्तिगत सुरक्षा (Personal Security), सामानको सुरक्षा (Assets Security), महत्वपूर्ण/संवेदनशील स्थान (Vulnerable Point) को सुरक्षा, महत्वपूर्ण व्यक्ति(VIP/VVIP) को सुरक्षा, महत्वपूर्ण व्यक्तिको निवास स्थानको सुरक्षा, समारोह स्थलको सुरक्षा, साँचो सुरक्षा (Key Security), ATM सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान ।

(ख) सुरक्षा सामग्री तथा हतियार सम्बन्धी ज्ञान ।

- Metal Detector, Fire Extinguisher, CCTV / Sensor, X-Ray Machine, Walk Through Gate आदिको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान ।

(ग) सुरक्षा विधि सम्बन्धी ज्ञान

- खानतलासी गर्ने तरीका (व्यक्तिगत/शरीर खानतलासी, सवारी खानतलासी आदि) ।
- रेड, एम्बुस, रोडब्लक, पेट्रोलिङ लगायत बैकिङ्ग सुरक्षामा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरु ।
- सञ्चार विधि र रेडियो सेटको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान ।
- Surveillance System / Reporting System सम्बन्धी ज्ञान ।
- Physical Training, Unarmed Combat / Drill सम्बन्धी ज्ञान ।

(घ) जनसम्पर्क तथा समन्वय सम्बन्धी ज्ञान

- आगन्तुक सम्बन्धी दर्ता/पास विवरण तथा परिचयपत्र चेक गर्ने तरीका ।
- गाडी पार्किङ्ग तथा पार्किङ्ग स्थलको छनौट ।

(ङ) सुरक्षाकर्मीको व्यावसायिक र व्यक्तिगत गुणहरु सम्बन्धी ज्ञान

- आदर्श सुरक्षाकर्मीमा हुनुपर्ने गुणहरु ।
- ड्युटीमा बस्दा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरु ।
- सेन्ट्रीको काम तथा कर्तव्य ।
- आदेश तथा मर्यादा पालना ।
- समय पालना तथा अनुशासन ।
- प्राथमिक उपचार ।

(च) दुर्घटनामा उद्धार तथा घटनाको प्रतिवेदन सम्बन्धी ज्ञान ।

छ) कार्यालय व्यवस्थापन सम्बन्धी ज्ञान ।

- दर्ता चलानी तथा फाईलिंग सम्बन्धी ज्ञान ।
- कार्यालयको सरसफाई सम्बन्धी ज्ञान, सरसफाई गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा सावधानी सम्बन्धी ज्ञान ।

- कार्यालय सजावट व्यवस्थापन सम्बन्धी ज्ञान ।
- पाककला सम्बन्धी ज्ञान : नेपाली चाडवाड अनुसारका परिकारको ज्ञान, परिकार तयार गर्ने विधि, परिकार तयार गर्न आवश्यक हुने सामग्री तथा भाँडाकुँडाको ज्ञान, परिकार तयार गर्दा अपनाउनु पर्ने सरसफाई/सावधानी सम्बन्धी ज्ञान ।
- कार्यालयको काममा रहदा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरुको ज्ञान ।
- समयपालना, मर्यादा पालना, अनुशासन र आचरण सम्बन्धी ज्ञान ।
- अतिथि सत्कार सम्बन्धी ज्ञान ।
- चिठीपत्र/निवेदन लेखन ।

२. द्वितीय चरणः प्रयोगात्मक परीक्षा

क्रियाकलाप(Events)	**सिट अप**	**पुस अप**	**चिनअप**	**दौड**	**जम्माअंक**
पूर्णाङ्क	१०	१०	१०	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	५	५	५	१०	२५

- द्वितीय चरणः प्रयोगात्मक परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट-क मा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

३. तृतीय चरणः अन्तर्वार्ता परीक्षा (मौखिक)

द्रष्टव्यः

१. प्रश्नहरु यथासम्भव नेपाली माध्यममा सोधिनेछन् । तर विषयलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने प्रश्न अंग्रेजीमा सोध्न सकिनेछ ।

२. विषयगत लेखनको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।

३. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

४. द्वितीय चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको अन्तर्वार्तामा समावेश गराइने छ ।

५. उम्मेदवारले प्रथम चरण, द्वितीय चरण र तृतीय चरणमा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कहरु जोडी कूल अङ्कको आधारमा योग्यताक्रमानुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।

६. यो पाठ्यक्रम मिति २०७९ असार १५ गतेदेखि लागु हुनेछ ।

“परिशिष्ट-क”

(क) सिटअप

सि.नं.	प्राप्ताङ्ग	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	५ पटकभन्दा कम ।	३ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	५ पटक ।	३ पटक ।
३.	थप ०.५ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	१५ पटक वा सोभन्दा माथि ।	१३ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(ख) पुस अप

सि.नं.	प्राप्ताङ्ग	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	५ पटकभन्दा कम ।	३ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	५ पटक ।	३ पटक ।
३.	थप ०.५ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	१५ पटक वा सोभन्दा माथि ।	१३ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(ग) चिनअप/पुलअप

सि.नं.	प्राप्ताङ्ग	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक
१.	अनुर्तिण	३ पटकभन्दा कम ।	२ पटकभन्दा कम ।
२.	५ अंक	३ पटक ।	२ पटक ।
३.	थप १ अंक	थप १ पटक ।	थप १ पटक ।
४.	अधिकतम १० अंक	८ पटक वा सोभन्दा माथि ।	७ पटक वा सोभन्दा माथि ।

(घ) दौड (५०० मिटर)

सि.नं.	प्राप्ताङ्ग	पुरुषको लागि समय	महिलाको लागि समय
१.	२० अंक	९० सेकेन्डसम्म ।	१२० सेकेन्डसम्म ।
२.	१७ अंक	९१ सेकेन्डदेखि १०० सेकेन्डसम्म ।	१२१ सेकेन्डदेखि १३० सेकेन्डसम्म ।
३.	१४ अंक	१०१ सेकेन्डदेखि ११० सेकेन्डसम्म ।	१३१ सेकेन्डदेखि १४० सेकेन्डसम्म ।
४.	१० अंक	१११ सेकेन्डदेखि १२० सेकेन्डसम्म ।	१४१ सेकेन्डदेखि १५० सेकेन्डसम्म ।
५.	अनुर्तिण	१२० सेकेन्डभन्दा बढी ।	१५० सेकेन्डभन्दा बढी ।