



नेपाल राष्ट्र बैंक
फोर्कलिफ्ट हेभि इक्विपमेण्ट अपरेटर
करार पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम:

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम	लिखित परीक्षा	१००	४०
२.	द्वितीय	प्रयोगात्मक परीक्षा	५०	२५
३.	तृतीय	अन्तर्वार्ता	२०	-

द्रष्टव्यः

- लिखित परीक्षामा प्रश्नहरु यथासम्भव नेपाली भाषामा सोधिनेछन् । तर विषयलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा अंग्रेजी शब्दावली समेत प्रयोग गर्न सकिनेछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सामेल गराइनेछ ।
- द्वितीय चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको परीक्षामा सामेल गराइनेछ ।
- उम्मेदवारले प्रथम, द्वितीय र तृतीय चरणमा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कहरु जोडी कुल अंकको आधारमा योग्यताक्रमानुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।
- यो पाठ्यक्रम मिति २०८०/५/२५ गतेबाट लागू गरिएको छ ।

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा

समय: १ घण्टा

परीक्षा प्रणाली	खण्ड	जम्मा प्रश्न र अंक	अंक
बस्तुगत: बहुवैकल्पिक प्रश्न	क) सामान्य ज्ञान	५ प्रश्न × २ अंक	१०
	ख) सेवाको ज्ञान	४५ प्रश्न × २ अंक	९०
जम्मा		५० प्रश्न × २ अंक	१००

क) सामान्य ज्ञान:

१. नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान: क्षेत्रफल, भौगोलिक सीमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।
२. नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
३. ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
४. नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची) ।
५. नेपाल राष्ट्र बैंक सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
६. दुरी मापन सम्बन्धी ज्ञान : माइल, मिटर, किलोमिटर ।
७. हेभि मेशिनको आवर मिटर रिडिङ्ग सम्बन्धी ज्ञान ।

ख) सेवाको ज्ञान:

१. फोर्कलिफ्टको परिचय र मेशिन प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान
२. मेशिन ढुवानी सम्बन्धी ज्ञान
३. सवारी ऐन नियम सम्बन्धी ज्ञान
 - सवारी नियम (Traffic Rules and Regulation) सम्बन्धी ज्ञान
 - ब्लु वुक र ड्राइभिङ्ग लाइसेन्स
 - ट्राफिक संकेत चिन्हहरू
४. मेशिनको प्राविधिक तथा यान्त्रिक ज्ञान
 - इन्जिन सम्बन्धी ज्ञान: इन्जिनको परिचय, फोरस्टोक डिजेल र पेट्रोल इन्जिनको काम गर्ने सिद्धान्त, एअर फिल्टर सम्बन्धी परिचय
 - लुब्रिकेशन पद्धति सम्बन्धी ज्ञान: परिचय, लुब्रिकेशन पद्धतिको उद्देश्य, आयल फेर्नुको उद्देश्य, आयल सतहको जाँच, आयल फेर्नु र सतह मिलाउनु, आयल चुहिएको हेरचाह
 - कुलिंग पद्धति सम्बन्धी ज्ञान: कुलिंग पद्धतिको परिचय, कुलिंग पद्धतिको उद्देश्य, कुलेन्टको महत्व, एन्टी फ्रिज सम्बन्धी ज्ञान,
 - फ्युल पद्धति सम्बन्धी ज्ञान: वर्णन अनुसार फ्युल फिल्टरको पुनः स्थापना, कार्बुरेटर र पम्पको स्थिरता,
 - इग्निशन पद्धति सम्बन्धी ज्ञान: स्पार्क प्लगको वर्णन र स्पार्क प्लगको फेराई र सरसफाई
 - हाइड्रोलिक सिस्टमको कन्ट्रोल र हाइड्रोलिक होज पाईपहरूको निरीक्षणजाँच सम्बन्धी ज्ञान
 - व्याट्री, इलेक्ट्रिकल पद्धति, स्टेरिङ्ग, टायर र ब्रेक सम्बन्धी ज्ञान
५. मेशिन मर्मत सम्बन्धी ज्ञान,
६. मेशिनको पार्ट्स र तिनको प्रयोग

७. सुरक्षाका उपायहरू (Safety Precautions) सम्बन्धी ज्ञान: सुरक्षाका उपाय, मेशिन चलाउँदा र मर्मतको वेला व्यक्तिगत सुरक्षा, मेशिनको सुरक्षा र प्रदूषण सचेतना, दुर्घटना सचेतना सम्बन्धी ज्ञान
८. समय पालना तथा अनुशासन सम्बन्धी ज्ञान
९. निवेदन लेखन, लगबुकको ढाँचा निर्माण

द्वितीय चरण: प्रयोगात्मक परीक्षा

क्र.सं.	जाँच	अङ्क
१	मेशिन चलाउनु पूर्व मेशिनको चेक/जाँच र सुरक्षाका उपायहरूको प्रयोग ।	५
२	मेशिन START गर्ने र वार्म अप गर्ने तरीकाहरू देखाउने ।	५
३	मेशिनलाई तोकिएको ठाउँसम्म गुडाउने ।	१०
४	निर्देशन भए बमोजिम मेशिनद्वारा काम गरेर देखाउने ।	१५
५	मेशिन पार्किङ्ग गर्ने तरीका र मेशिन बन्द गरेर देखाउने ।	१०
६	चालक सम्बन्धी व्यवहार	५
जम्मा		५०